



**DOMENICA 9 SETTEMBRE**

# **MARE - PORTOVENERE**



Gita nell'estremo lembo meridionale del parco nazionale delle cinque terre...

Possibilità di visitare Portovenere, splendido borgo sul golfo di LaSpezia e zone limitrofe come la selvaggia Isola di Palmaria, o di effettuare l'escursione che da Fossola ci farà raggiungere il borgo nel pomeriggio.



Per i camminatori, l'escursione che proponiamo ripercorre antiche mulattiere e sentieri che dalla località Fossola a sud di Riomaggiore, lungo un percorso panoramico ci porterà verso l'abitato di Campiglia e successivamente alla meta finale di Portovenere superando un territorio ancora parzialmente coltivato a terrazzamenti dove si produce la viticoltura e non solo... supereremo a monte Monasteroli famosa località a picco sul mare raggiunta con una ripida scalinata...

TEMPO DI PERCORRENZA	ORE 3
DISLIVELLO POSITIVO	200 M
SVILUPPO DEL PERCORSO	10 KM ~

Per l'escursione è necessario pranzo al sacco e scorta di Acqua praticamente assente lungo il percorso, abbigliamento leggero e scarponcini comodi.

**PER INFO E PRENOTAZIONI VI ASPETTIAMO IN SEDE IL MARTEDI E VENERDI DALLE 21 ALLE 22 O AL NUMERO 3208429693 (ANTONIO)**