



# APPENNINO PARMENSE

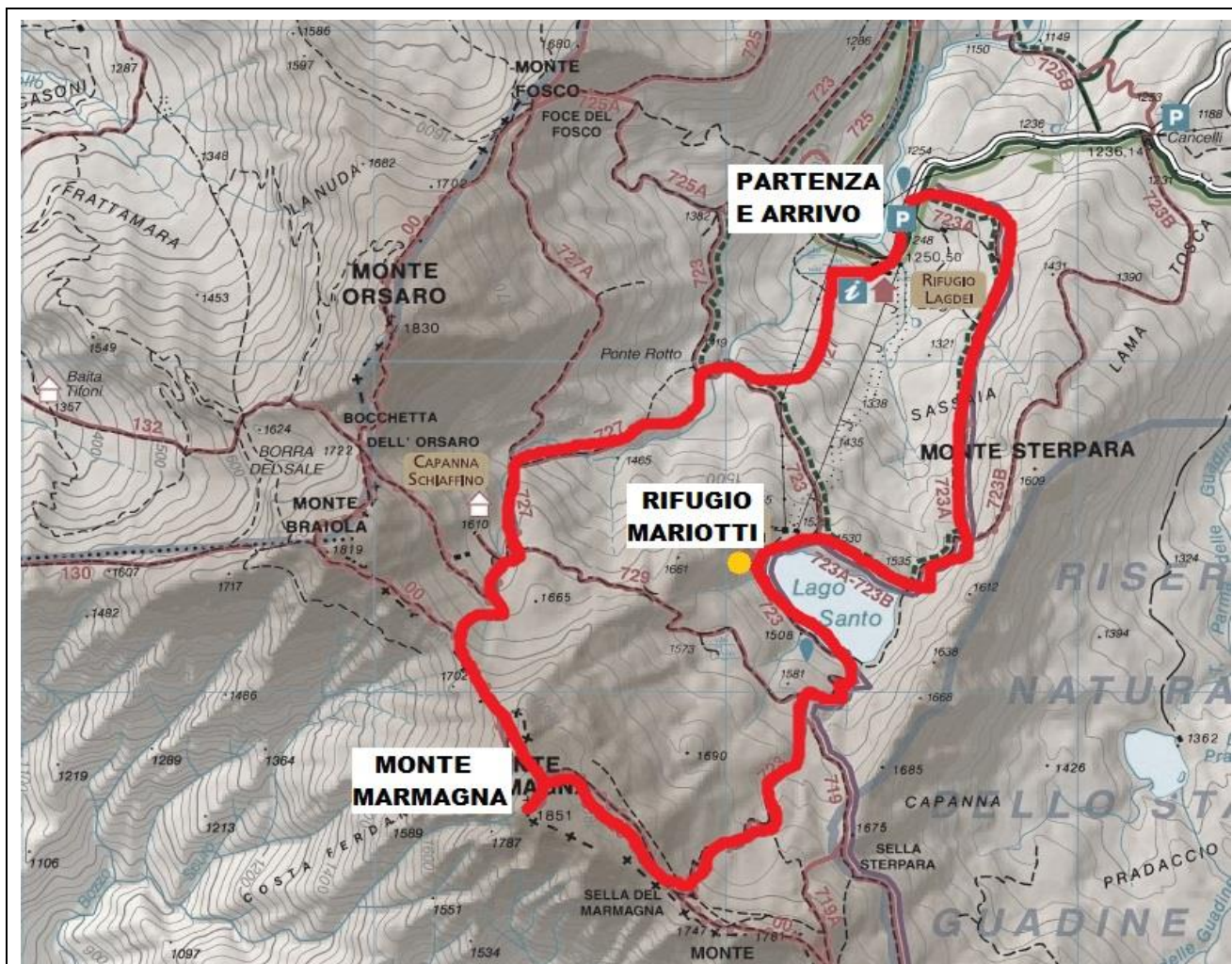
**7-8 Ottobre 2023**

**RIFUGIO MARIOTTI, LAGO SANTO**



Nel cuore dell'appennino Parmense per scoprire i contrasti e i silenzi che solo questi luoghi sanno regalare. Da località Lagdei (Corniglio) saliremo sui crinale del monte Marmagna dov'è possibile scorgere il mare, per poi scendere al magnifico lago Santo e al rifugio Mariotti dove pernosteremo. La domenica torneremo a valle e ci fermeremo lungo il rientro per gustare le ricette del territorio.

**La gita è riservata ai soli soci Cai di qualsiasi sezione in regola con il tesseramento 2023**



Difficoltà	Escursionistico
Tempo di percorrenza a piedi	2:30 ore ~ per la salita al monte Marmagna
Dislivello	650 metri per la vetta
Attrezzatura e abbigliamento	Scarponi e bastoncini, normale abbigliamento da trekking – Sacco lenzuolo per il pernottamento
Pernottamento	Presso il rifugio Mariotti
Ritrovo	Ore 6 davanti sede Cai Sovico

**PER INFO E PRENOTAZIONE: ANTONIO 3208429693 o ROBERTO 3475532101 (Whatsapp) o in sede il venerdì dalle 21 alle 22**